

Препоруке и савети пацијенту који је добио упут за лабораторијско испитивање

Узимање узорка крви за анализу

- Узорци крви се узимају **наште**, 12 сати од последњег оброка и последње цигарете, ујутру између 7 и 10 часа (идеално између 7-9 сати), зато дан пре доласка у лабораторију није пожељно јести после 19 часа. **Оброк утиче на резултате анализа** и зато ујутру пре доласка у лабораторију не би требало ништа јести и пити осим воде (нису дозвољени чај, кафа, алкохол...).
- Уколико пацијент узима редовну терапију, било би пожељно да своју јутарњу дозу лекова понесе са собом и узме их после вађења крви, зато што и лекови утичу на тачност резултата.
- Уколико је могуће дан пре доласка у лабораторију избегавати физичке напоре и прекомеран унос алкохола и цигарета.

Узимање узорка мокраће (урина) за анализу

- Мокраћа се узима у чисту пластичну бочицу са поклопцем која се купује у апотеци. Пре узимања узорка мокраће треба **обавити личну хигијену**, како би резултати прегледа мокраће били тачнији.
- За анализу се користи прва јутарња мокраћа, тј. она мокраћа одмах после ноћног спавања, а пре других јутарњих активности (било која друга мокраћа после јутарње није тако поуздана за испитивање !). Ово не важи за пацијенте којима је урин хитна анализа.
- Као узорак узима се **средњи млаз**, тј. прва, мања количина мокраће (први млаз) се отпусти у тоалет, а у бочицу се сакупи други млаз без прекидања мокрења. Пожељно је сакупити висе од половине запремине бочице.

Бочица се затвори поклопцем и до доношења у лабораторију држи се на хладном како се не би развиле бактерије у мокраћи. Такође, пре предаје мокраће не дрзати је у рукама дуже време јер се узорак загрева и то утиче да резултати буду нетачни!!!!

- Пацијенткиње које имају менстуални циклус доносе узорак мокраће дан-два по завршетку циклуса, никако током циклуса јер су резултати анализе тада непоуздани !
- **24х-урин за анализу узима се према посебном упутству и важно је сакупити сваку кап мокраће током 24 часа !!! 24 часа мокраћа се сакупља у пластичну или стаклену чисту боцу запремине најмање 1,5 л са затварачем. Све време док се сакупља мокраћа та боца се држи на хладном и тамном месту, пожељно на 4-8 °Ц. Начин сакупљања : Први дан – прва јутарња мокраћа се одбаци у тоалет и запише време мокрења, на пример 7 часова . То време је почетак сакупљања узорка и следећег дана у то исто време треба завршити сакупљање 24 сата мокраће! Свако следеће мокрење после јутањег сакупља се у боцу, свака кап, и током дана и током ноћи! Други дан- прва јутарња мокраћа се сакупи у боцу и свака следећа све до времена када се почело са сакупљањем претходног дана, тј. до 7 сати ! (У исто време када се почело са сакупљањем треба и да се заврши!) Важно је да се током сакупљања уноси уобичајена количина течности, пожељно 1 - 2 литра на дан. Узорак мокраће донети у лабораторију у јутарњим часовима.**

Узимање узорка столице за анализу

- ***Препорука је анализирати три узорка три дана заредом. Узорак се доноси у посебним малим бочицама за ту намену које се купују у апотеци. Узорак се узима на тај начин што се са три различита места на столици узме мала количина и пренесе у бочицу. Бочица се пажљиво затвори тако да не дође до преноса узорка на спољашњу страну бочице и донесе у јутарњим часовима у лабораторију заједно са упутом лекара.***
- ***Пре узимања узорка за анализу, на дан-два, пацијент не би требало да узима лекове против болова, тј.аналгетике попут аспирина, диклофена, бруфена и слично, јер су то лекови који могу тренутно да оштете слузницу црева и дају лажно позитивно крварење у столици. Уколико су аналгетици редовна терапија, пацијент би то требало да нагласи по доласку у лабораторију.***
- Пацијенткиње које су у менструалном циклусу , узорак столице доносе по завршетку циклуса

Припрема пацијента за OGTT – Тест оптерећења

- *Тест се изводи ујутру, када се пацијенту узимају крв и урин.*
- *Пацијент треба три дана пре извођења теста да узима храну богату угљеним хидратима (више од 150г на дан).*
- *12 сати пре извођења теста пацијент не сме ништа да једе, пуши, нити да се физички оптерећује, 30 минута пре извођења теста пацијент треба да мирује.*
- *Током теста пацијент треба да мирује, не сме ништа да једе нити да пуши.*

Начелник одељења за лабораторијску дијагностику