

УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНАТА ЗА ВАЂЕЊЕ КРВИ

1) Узорак крви узимати ујутру након ноћног гладовања (12 сати после последњег оброка).

- Храна доводи до повећања концентрације: глукозе, холестерола, триглицерида, фосфата, протеина, гвожђа и др.
- Дневне варијације су веома значајне код гвожђа.
- Ујутру пре доласка у лабораторију не сме се пити млеко, чај, кафа и сокови и не узимати алкохол.

2) Пре вађења крви не узимати лекове (у договору са лекаром) и препарате који могу утицати на резултат.

- Препарти гвожђа, витамини, хормонска терапија, диуретици, аналгетици и др.

3) Донети први јутарњи урин у чашици из апотеке

- Неопходно је узети јутарњи урин, и то средњи "чист" млаз.
- За узимање узорка употребити стерилну чашу за урин за једнократну употребу, која се може купити у апотеци.
- Урин би требало у року од 2 часа доставити лабораторији.

4) Узорак фецеса донети у бочици из апотеке

- Не давати узорак на анализу уколико постоји неко крварење (хемороиди, менструација, крварења из усне дупље, крварења из носа).
- Не узимати алкохол два дана пре давања узорка.
- Не узимати лекове као што су аспирин, антиреуматици, кортикостероиди и ресерпин два дана пре давања узорка.
- Не давати узорак уколико је три дана пре тога постојала нека интервенција (гастроскопија, ректоскопија, колоноскопија екстракција зуба и сл.)

5) Препорука за пацијенте који су на оралној антикоагулантној терапији:

- Терапију не узимати ујутру пре вађења крви!!!
- Препоручује се да интервал између узимања лека и вађења крви за ИНР буде најмање 24 часа.